



*Câmara Municipal de Marechal Cândido Rondon*  
*Estado do Paraná*

**INDICAÇÃO Nº 495/2021**

Data: 03 de setembro de 2021

**Ementa: indica ao Executivo Municipal, em especial a Secretaria de Saúde, a realização de ações específicas voltadas ao Outubro Rosa, com objetivo de ampliar a prevenção às doenças relacionadas e promoção à saúde das mulheres Rondonenses.**

Senhor Presidente,

Requer, após deliberação regimental do Plenário, o envio de cópia da presente Indicação ao Prefeito Municipal, apresentando o pedido deste Vereador que abaixo subscreve, para que seja autorizado o setor competente, em especial a Secretaria Municipal de Saúde, a realizar ações específicas voltadas ao Outubro Rosa, com objetivo de ampliar a prevenção às doenças relacionadas e promoção à saúde das mulheres Rondonenses.

Considerando que o câncer de mama é o segundo tipo que mais acomete brasileiras, representando 20,9% de todos os cânceres. E que são diversos os fatores relacionados a doença, como: envelhecimento, vida reprodutiva da mulher (primeira menstruação, ter ou não filhos, ter ou não amamentado, idade da menopausa), histórico familiar, consumo de álcool, excesso de peso, atividade física insuficiente e exposição à radiação ionizante.

Diante do exposto, o Instituto Nacional do Câncer (INCA), informa que a prática de atividade física e de alimentação saudável, com manutenção do peso corporal adequado, estão associadas a menor risco de desenvolver câncer de mama, podendo ser evitado até 30% dos casos.

Desta forma, sugerimos a Secretaria de Saúde a adoção de ações que visam oportunizar momentos de promoção a saúde, através autocuidado, sugerimos a realização de ações de educação em saúde, possibilitando a ampliação dos conhecimentos, por parte da população, com relação ao seu protagonismo na prevenção das doenças, e ainda, reconhecendo eventuais sinais e sintomas precocemente, diante de eventuais alterações na saúde.

Sendo assim, e considerando nosso compromisso com a melhoria da qualidade de vida da população bem como a importância deste pedido, solicitamos o atendimento desta Indicação.

NESTES TERMOS, PEDE DEFERIMENTO.

Plenário Arivaldo Luiz Bier, em 03 de setembro de 2021.

**RAFAEL HEINRICH**

Vereador