



Câmara Municipal de Marechal Cândido Rondon

Estado do Paraná

INDICAÇÃO Nº 168/2021

Data: 29 de março de 2021

Ementa: sugere ao Executivo Municipal, através da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, que organize uma ampla programação no Dia Mundial da Atividade Física, celebrado no próximo dia 06, visando divulgar e incentivar a prática de atividades físicas, bem como o esporte e o lazer, aos nossos cidadãos, mediante a realização de exercícios, gincanas, desafios e outras atividades que podem ser realizadas de casa ou individualmente.

Senhor Presidente,

Requer seja, após deliberação do Plenário, encaminhada cópia do presente ao Senhor Prefeito, apresentando a sugestão para que o mesmo, através da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, organize e realize uma ampla programação no Dia Mundial da Atividade Física, celebrado no próximo dia 06.

Segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), a inatividade física é o quarto principal fator de risco de morte no mundo e aproximadamente 3,2 milhões de pessoas morrem a cada ano em decorrência disso. A falta de atividade é um fator de risco chave para doenças crônicas não-transmissíveis (DCNTs) como as doenças cardiovasculares, câncer e diabetes. No mundo, um em cada três adultos não pratica atividade física suficiente. Pensando nisso, a OMS instituiu o Dia Mundial da Atividade Física para a prevenção do sedentarismo em todo o planeta, com incentivos à prática de atividades físicas em suas mais diversas formas, sempre celebrado no dia 06 de abril.

Desta maneira, considerando a importância do tema mas também as restrições impostas pela pandemia, bem como tendo em vista a essencialidade das atividades físicas (Lei Municipal nº 5.230/2021), estes Vereadores entendem que seria benéfico para a comunidade rondonense a realização de um programa especial no dia supracitado, sugerindo para tanto que a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer promova um dia de programação virtual, pelos canais oficiais da Prefeitura Municipal, com a disponibilização de exercícios, gincanas, desafios e outras atividades para que as pessoas possam realizar de casa ou de forma individual, dando ampla divulgação, assim como realizado em 2020 pelo SESC-PR por ocasião do Dia do Desafio, o que muito beneficiaria nossa comunidade.

NESTES TERMOS, PEDEM DEFERIMENTO.

Plenário Ariovaldo Luiz Bier, em 29 de março de 2021.

ARION AUGUSTO NARDELLO NASIHGIL

Vereador

CRISTIANO LUIZ METZNER (SUKO)

Vereador