



MUNICÍPIO DE MARECHAL CÂNDIDO RONDON

ESTADO DO PARANÁ

OFÍCIO Nº 902/2025/GAB

Marechal Cândido Rondon, 24 de setembro de 2025.

Excelentíssimo Senhor,
Vereador VALDIR SACHSER
Presidente da Câmara Municipal de Vereadores
MARECHAL CÂNDIDO RONDON – PR

Assunto: Resposta ao Requerimento nº 377/2025.

Senhor Presidente:

Em resposta ao Requerimento nº 377/2025 (Ofício nº 263/2025), de autoria do Vereador Fernando Cesar S. do Nascimento, oriundo dessa Casa de Leis, sobre o Projeto Mover, incluindo critérios de seleção dos profissionais envolvidos, forma de execução, número de participantes, cronograma de atividades, informamos que o Projeto Mover integra as ações da equipe e-Multi do financiamento federal da Atenção Primária à Saúde, composta por nutricionista, psicólogo, assistente social e educador físico. Seu objetivo é promover saúde e qualidade de vida, através de atividades de educação em saúde e práticas corporais, incentivando a prevenção de doenças crônicas e a redução de agravos.

No âmbito do Projeto Mover, o Município conta com 2 (dois) educadores físicos – servidores públicos de carreira. Atualmente, há 368 (trezentos e sessenta e oito) usuários cadastrados, sendo que aproximadamente 180 (cento e oitenta) usuários frequentam regularmente as aulas de Pilates.

As atividades do Projeto Mover são desenvolvidas em cronograma previamente definido, contemplando manhãs e tardes, em diferentes localidades do Município, como Centro de Eventos, associações de bairros, igrejas e pavilhões comunitários, de segunda a sexta-feira, entre 7h30 e 17h00, com intervalo para almoço. As aulas incluem exercícios físicos supervisionados, pilates solo, grupos de alongamento e encontros de educação em saúde.


A divulgação do programa é contínua, sendo realizada pelas Unidades Básicas de Saúde, durante os atendimentos de rotina, consultas e visitas domiciliares dos Agentes Comunitários de Saúde, além das redes sociais da Secretaria Municipal de Saúde. Essa estratégia busca estimular a adesão da população, especialmente dos grupos prioritários, como idosos, portadores de doenças crônicas e pessoas em situação de vulnerabilidade.

Dessa forma, o Projeto Mover tem se consolidado como um importante aliado na promoção da saúde coletiva, proporcionando acompanhamento multiprofissional e estímulo à prática regular de atividade física, impactando positivamente na prevenção de agravos e na melhoria da qualidade de vida da comunidade.

Sem mais para o momento, nos colocamos a disposição para outros esclarecimentos se assim for necessário, e reiteramos votos de estima e consideração.

Atenciosamente,

MARCIANE MARIA SPECHT
Secretária Municipal de Saúde


ADRIANO BACKES
Prefeito